

Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelman hyväksyminen

Maakuntahallitus 13.03.2023 § 31
54/15.00.18/2023

Päijät-Hämeessä on laadittu terveystuokuntastrategia vuosille 2009–2020 ja Sport Päijät-Häme strategia vuosille 2016–2020. Lisäksi Päijät-Hämeessä on laadittu Liikunnan, elämysten ja hyvinvoinnin tiekartta 2030, johon on koottu kokonaisuuteen liittyviä kehittämistoimia. Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelma on jatkoa aikaisemmille strategioille. Ohjelma on myös osa Päijät-Hämeen hyvinvointisuunnitelman 2022–2025 toimeenpanoa. Ohjelmalla haetaan vaikutuksia Päijät-Hämeen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopistealueisiin eli hyte-kärkiin. Kuluven valtuustokauden hyte-kärkiä ovat mielen hyvinvointi, osallisuus ja yhteisöllisyys, arjen turvallisuus sekä päihteettömyys ja terveelliset elintavat.

Liian vähäinen liikkuminen, liiallinen paikallanolo sekä eri ikäryhmien fyysisen toimintakyvyn heikkeneminen ovat ajankohtaisia haasteita Päijät-Hämeessä sekä valtakunnallisesti. UKK-instituutin (2022) tekemän tutkimuksen perusteella liikkumattomuuden kustannukset ovat Päijät-Hämeessä yli 60 miljoonaa euroa ja paikallaanolon kustannukset lähes 65 miljoonaa euroa vuodessa. Huolestuttava suuntaus on nähtävissä jo lasten (5 lk.) ja nuorten (8 lk.) fyysisen toimintakyvyn Move! -mittauksissa. Vuoden 2022 mittausten mukaan 43 %:lla päijäthämäläisistä lapsista ja nuorista on heikko fyysinen toimintakyky.

Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelman päämääränä on kaikkien päijäthämäläisten fyysisen aktiivisuuden lisääntyminen ja paikallaanolon väheneminen. Tavoitteena on, että yhä useampi saavuttaa kansalliset oman ikäryhmän liikkumisen suositukset. Ohjelman alkuvaiheessa kiinnitetään erityistä huomiota lapsiin, nuoriin ja lapsiperheisiin. Kohdennettuna tavoitteena on lasten, nuorten ja lapsiperheiden fyysisen aktiivisuuden lisääntyminen, ja Päijät-Häme on harrastamisen Suomen mallin edelläkävijä. Lisäksi tavoitteena on, että ohjelma tukee liikkumisen edistämistyöhön osallistuvia toimijoita tavoitteelliseen ja entistä tiiviimpään yhteistyöhön.

Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelmaa toteutetaan neljän toimenpidekokonaisuuden alle asetettujen tavoitteiden avulla. Toimenpidekokonaisuudet ovat yksilö, yhteisö, järjestelmä sekä olosuhteet ja ympäristö.

Valmistelija	Hyvinvointipäällikkö Saira Juntunen p. 044 077 3002
Esittelijä	Maakuntajohtaja Niina Pautola-Mol
Päätösehdotus	Maakuntahallitus päättää hyväksyä Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelman.

Päätös

Ehdotus hyväksyttiin.